



Journée CLASS TRI

Samedi 10 mars 2018

À Mérignac

De 10h00 à 17h45

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

Ligue Aquitaine de triathlon Maison régionale des sports
2 avenue de l'université 33400 TALENCE
Tel : 05 57 22 42 17
Mail : secretariat@ligue-aquitaine-triathlon.fr
Web : <http://www.ligue-aquitaine-triathlon.fr/>



Programme



10h – accueil au stade

10h15 – séance course à pied
préparation et tests 1000m/1500m/ 3000m
selon catégories

12h30 – repas chaud au foyer (traiteur)

14h00 – Présentation en salle
pratique jeune en Nouvelle-Aquitaine, parcours vers les grandes épreuves, préparation sportive spécifique... questions diverses

15h45 – séance natation (bassin de 50m)
préparation et tests 200m et 400m selon catégorie

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Pour qui ?

**Tous les jeunes triathlètes Aquitains licenciés
des catégories de Benjamin à junior**

**Cette journée de tests est également accessible
aux jeunes triathlètes des ligues
Poitou-Charentes et Limousin**

Les tests par catégorie saison 2018

BE et MI : Course à pied 1000m et natation 200m

CA : Course à pied 1500m et natation 400m

JU : Course à pied 3000m et natation 400m



En pratique

Sites :

Accueil à la maison des associations

55 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, Mérignac
Stade et piscine à 100m

S'inscrire

Frais de participation à la journée de 10€
(participation aux frais de repas)

Chèque à l'ordre de la ligue Nouvelle-Aquitaine de triathlon
À donner en arrivant au stage

Utiliser le formulaire en ligne pour s'inscrire :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdL2w4EhfVSGIMJPEFwAb8MD7UBIZbxppuLx6ajdOlhwGj64A/viewform>

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**